

SBIRT en Colorado



RECURSOS

para las escuelas y otras
organizaciones que
trabajan con los jóvenes

El cerebro no está desarrollado completamente hasta que una persona tiene al menos 25 años de edad. Debido a esto, los adolescentes tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud relacionados al alcohol y otras drogas comparado a cualquier otro grupo de edad.¹ Los padres y otros adultos de confianza tienen una responsabilidad muy importante para prevenir el consumo de drogas en los adolescentes.

La Detección, Intervención Breve y Referencia al Tratamiento (Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment o “SBIRT”) es una práctica de prevención e intervención temprana. Se ha demostrado que esta práctica identifica, reduce y previene el consumo de alcohol, nicotina, marijuana, y otras drogas.² La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda hablar con todos los adolescentes sobre el consumo de drogas.³

La detección y la intervención breve son recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Academia Americana de Pediatría (AAP), la Administración de Servicios de Consumo de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP) y otras organizaciones. Cuando se combina SBIRT con otras estrategias de prevención en la comunidad, SBIRT ayuda a prevenir enfermedades, lesiones, muertes y otras consecuencias negativas del consumo del alcohol y otras drogas.

SBIRT en Colorado ha creado una serie de recursos que pueden ser compartidos con escuelas y organizaciones que están implementando SBIRT. Estos recursos incluyen técnicas y información para informar a los padres y otros cuidadores sobre las pruebas de detección y las conversaciones que pueden ser usados con los adolescentes para discutir y ayudar a prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en los jóvenes.



 [SBIRTcolorado.org](https://www.integration.samhsa.gov/clinical-practice/sbirt)

¹ Committee on Substance Use and Prevention, American Academy of Pediatrics, 2015

² Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) <https://www.integration.samhsa.gov/clinical-practice/sbirt>

³ <https://pediatrics.aappublications.org/content/138/1/e20161211#sec-3>

RECURSOS PARA COMPARTIR

- **Una Carta** – La carta que puede ser compartida con los padres. Explica el proceso de SBIRT.
- **Un Correo Electrónico** – El correo electrónico que puede ser compartido con los padres. Explica el proceso de SBIRT.
- **Una entrada de blog o un artículo del boletín** – Una entrada de blog/artículo del boletín que puede ser compartido con los padres. Explica el proceso de SBIRT.
- **Contrato para la vida** – Este contrato es un acuerdo con los adolescentes que dice que nunca aceptaran una vuelta de un conductor que ha estado bebiendo alcohol o consumiendo otras drogas.
- **Identificación de señales tempranas de alerta: Abordar el consumo de drogas juvenil** – Esta estrategia de la fundación Conrad N. Hilton se centra en la detección y la intervención temprana.
- **Cultiva tu Responsabilidad** – Esta es la campaña de Educación de Marihuana del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE).
- **Un sitio web con instrumentos de autoevaluación** – Es un sitio confidencial que permite a los usuarios completar pruebas de detección en la privacidad de su propia casa y, a continuación, recibir comentarios sobre sus niveles de riesgo.
- **Doce Conversaciones** – Communities that Care del condado de Jefferson ha creado una guía para las doce conversaciones importantes que debe tener con los adolescentes.
- **Detección del alcohol e intervención breve para jóvenes: Una guía para los profesionales** – El Instituto Nacional del Alcoholismo y Abuso de Alcohol ha creado una guía para implementar detecciones e intervenciones rápidas y efectivas con los adolescentes.
- **One Degree: Shift The Influence** – Una simulación virtual que permite al usuario practicar conversaciones difíciles y aprender a abordar el tema del uso de drogas con los adolescentes.
- **Normas para la participación de los jóvenes** – Una introducción del Desarrollo Positivo de la Juventud de Kaiser Permanente y CDPHE.
- **Sitio de Recursos para Adolescentes de SBIRT in Colorado** – Recursos adicionales de SBIRT para Adolescentes de SBIRT en Colorado.
- **Recursos adicionales para los padres y los adolescentes** – Recursos de SBIRT del Centro para la Investigación del Abuso de Sustancias para Adolescentes del Hospital Infantil de Boston.

UNA CARTA

Queridos padres:

El cerebro no está desarrollado completamente hasta que una persona tiene al menos 25 años de edad. Debido a esto, los adolescentes tienen mayor riesgo de sufrir problemas de salud relacionados al alcohol y otras drogas comparado a cualquier otro grupo de edad.¹ Cuanto más joven uno comience a consumir alcohol o otras drogas, mayor será su riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol más adelante. Las causas más comunes de muerte durante la adolescencia son lesiones, suicidio, y homicidio. Todas estas causas pueden estar relacionadas con el consumo de alcohol. El Consumo de alcohol por menores de edad también se asocia con efectos dañinos para la salud. Por ejemplo, consumo de alcohol afecta el desarrollo y el funcionamiento normal del cerebro y aumenta la probabilidad de conducta sexual riesgosa, agresiones físicas y sexuales, lesiones, trastorno por consumo de alcohol, desmayos, sobredosis de alcohol, y otras consecuencias negativas.² Los padres y otros adultos de confianza tienen una responsabilidad muy importante para prevenir el consumo de drogas en los adolescentes.

En un esfuerzo para prevenir el consumo de drogas entre nuestros estudiantes, comenzaremos a usar una práctica basada en la evidencia llamada Detección, Intervención Breve y Referencia al Tratamiento (Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment o “SBIRT”) en nuestra [escuela/nuestro programa](#).

SBIRT es una práctica de prevención e intervención temprana que identifica, reduce y previene el consumo de alcohol y otras drogas.¹

La detección y intervención breve son recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Academia Americana de Pediatría (AAP), la Administración de Servicios de Consumo de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP) y otras organizaciones. Cuando se combina SBIRT con otras estrategias de prevención en la comunidad, SBIRT ayuda a prevenir enfermedades, lesiones, muertes y otras consecuencias negativas del consumo de alcohol y otras drogas.

Durante este proceso, los estudiantes responderán preguntas cortas para identificar cualquier consumo de alcohol, marihuana, nicotina, o otras drogas. Después, un miembro capacitado del personal tendrá una conversación breve y personalizada con el estudiante basado en las respuestas del estudiante. El propósito de esta conversación es aumentar el deseo del estudiante para hacer cambios en su consumo de drogas y reforzar positivamente las decisiones de los estudiantes quienes no están usando drogas. Esta conversación también se puede utilizar para conectar al estudiante con recursos adicionales de la escuela o de la comunidad según sea necesario (por ejemplo, un trabajador social, un consejero, o otros.)

Además de la conversación el personal tiene con los estudiantes, los padres y cuidadores también pueden ser aliados. La campaña One Degree: Shift the Influence permite a los padres y a otros aprender los conceptos básicos de una conversación motivacional y la habilidad de practicar con avatares virtuales. Esta simulación es gratis y se puede accederla en www.ShiftTheInfluence.org. También, puede descárgalo en las tiendas de Apple o Google Play.

Puede encontrar más información sobre SBIRT en www.SBIRTColorado.org

¹ Committee on Substance Use and Prevention, American Academy of Pediatrics, 2015

² Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) <https://www.integration.samhsa.gov/clinical-practice/sbirt>

³ <https://pediatrics.aappublications.org/content/138/1/e20161211#sec-3>

UN CORREO ELECTRÓNICO

La línea de asunto: **Detección, Intervención Breve y Referencia al Tratamiento (Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment o “SBIRT”)**

El cerebro no está desarrollado completamente hasta que una persona tiene al menos 25 años de edad. Debido a esto, los adolescentes tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud relacionados al alcohol y otras drogas comparado a cualquier otro grupo de edad.¹ Cuanto más joven uno comience a consumir alcohol, mayor será su riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol más adelante. Las causas más comunes de muerte durante la adolescencia son lesiones, suicidio, y homicidio. Todas estas causas pueden estar relacionados con el consumo de alcohol. Consumo de alcohol de menores de edad también se asocia con efectos dañinos para la salud. Por ejemplo, consumo de alcohol afecta el desarrollo y el funcionamiento normal del cerebro y aumenta la probabilidad de conducta sexual riesgosa, agresiones físicas y sexuales, lesiones, trastorno por consumo de alcohol, desmayos, sobredosis de alcohol, y otras consecuencias negativas.² Los padres y otros adultos de confianza tienen una responsabilidad muy importante para prevenir el consumo de drogas en los adolescentes.

En un esfuerzo para prevenir el consumo de drogas entre nuestros estudiantes, comenzaremos a usar una práctica basada en la evidencia llamada Detección, Intervención Breve y Referencia al Tratamiento (Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment o “SBIRT”) en nuestra escuela/nuestro programa.

SBIRT identifica, reduce y previene el consumo de alcohol y otras drogas.¹

Durante este proceso, los estudiantes responderán preguntas cortas para identificar cualquier consumo de alcohol, marihuana, nicotina, o otras drogas. A continuación, un miembro capacitado del personal tendrá una conversación breve y personalizada con el estudiante basado en las respuestas del estudiante. El propósito de esta conversación es aumentar el deseo del estudiante de hacer cambios en su consumo de drogas o reforzar positivamente las decisiones tomadas por los estudiantes quienes no están usando drogas. Esta conversación también se puede utilizar para conectar al estudiante con recursos adicionales de la escuela o de la comunidad según sea necesario.

Además de que la conversación el personal tiene con los estudiantes, los padres y cuidadores también pueden ser aliados. La campaña One Degree: Shift the Influence permite a los padres y a otros aprender los conceptos básicos de una conversación motivacional practicando con avatares virtuales. Esta simulación es gratis y se puede accederla en www.ShiftTheInfluence.org. También, puede descárgalo en las tiendas de Apple o Google Play. .

Puede encontrar más información sobre SBIRT en www.SBIRTColorado.org

¹ Committee on Substance Use and Prevention, American Academy of Pediatrics, 2015

² Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) <https://www.integration.samhsa.gov/clinical-practice/sbirt>

³ <https://pediatrics.aappublications.org/content/138/1/e20161211#sec-3>

UNA ENTRADA DE BLOG O UN ARTÍCULO DEL BOLETÍN

El titular – (El nombre del sitio) implementará SBIRT con todos los estudiantes para mejorar la salud y el bienestar.

Como adultos, todos queremos ver a los jóvenes que nos importan crecer sanos, sin la presión de sentir que necesitan consumir alcohol o otras drogas. Hablando con una persona joven sobre el alcohol y otras drogas puede parecer difícil, pero la conversación puede tener un impacto significativo en su vida.

(El nombre del sitio) ha decidido implementar la Detección, Intervención Breve y Referencia al Tratamiento (Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment o “SBIRT”) con los estudiantes. SBIRT es una práctica de prevención e intervención temprana que identifica, reduce y previene el consumo de alcohol y otras drogas.¹ Entre los adolescentes que consumen alcohol o drogas, las conversaciones con los proveedores sobre el consumo de alcohol o drogas muestran que los proveedores de atención médica pediátrica están sinceramente preocupados por la salud de sus pacientes. Las investigaciones sugieren que los jóvenes tienen impresiones positivas de proveedores de atención médica quienes están dispuestos a discutir temas sensibles como el consumo de alcohol y otras drogas. (Brown y Wissow, 2009)

Durante este proceso, los estudiantes responderán preguntas cortas para identificar cualquier consumo de alcohol, marihuana, nicotina, o otras drogas. A continuación, un miembro capacitado del personal tendrá una conversación breve y personalizada con el estudiante basado en las respuestas del estudiante. El propósito de esta conversación es aumentar el deseo del estudiante de hacer cambios en su consumo de drogas. Esta conversación también se puede utilizar para reforzar positivamente las decisiones tomadas por los estudiantes quienes no están usando drogas. Si se indica, el personal ayudará a conectar al estudiante con recursos adicionales dentro de la escuela o comunidad.

Para obtener más información, por favor contacta con [\[Redacted\]](#)

¹ Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) <https://www.integration.samhsa.gov/clinical-practice/sbirt>

² <https://pediatrics.aappublications.org/content/138/1/e20161211#sec-3>